

Sportabzeichen-Material „inklusiv“

Folgende Materialien für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung werden jedem Sportkreis zur Verfügung gestellt:



8 Bohnensäckchen von Sport-Thieme®
15 x 20 cm, je 120 Gramm



Medizinball der Firma TOGU®
1 KG; Durchmesser 21 Zentimeter



Zielwurfnetz

 **DSB**
Landessportbund
Hessen e.V.

Trimmy meets Sportabzeichen

ZIELWURF


Gut gezielt ist halb getroffen!

Von sechs Würfeln werden die besten fünf gewertet. Los geht's!

Wusstet ihr schon:
Zielwurf ist eine Disziplin des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung aller Behinderungsklassen.



www.deutsches-sportabzeichen.de
#sportabzeichen



Altersklasse	6 BIS 11 JAHRE			70+ JAHRE		
	Wurf	Steil	Leit	Wurf	Steil	Leit
Wurfweite Männler, Frauen und Kinder/innen	10	15	20	10	15	20

Altersklasse	12 BIS 17 JAHRE			40 BIS 69 JAHRE		
	Wurf	Steil	Leit	Wurf	Steil	Leit
Wurfweite Männler, Frauen und Kinder/innen	10	15	20	10	15	20

Altersklasse	18 BIS 39 JAHRE		
	Wurf	Steil	Leit
Wurfweite Männler, Frauen und Kinder/innen	10	15	20

www.deutsches-sportabzeichen.de
#sportabzeichen

DIN A1/A3-Postervorlagen für den Zielwurf